**КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ИЗ ИСХОДНОГО ПОЛОЖЕНИЯ  -  СТОЯ**

***« Часы»***

**Стрелки в часиках живут**          *( ребёнок идёт приставными шагами по*

*лежащему  на полу обручу*)

**И по кругу всё идут**

**Сосчитают все минутки**

**Дважды круг пройдут за сутки.**

***«Шли бараны по дороге»***

**Шли бараны по дороге**                    *( ходьба на носках)*

**Промочили в луже ноги**                 *(ходьба на пятках)*

**1,2,3,4,5.-**                                 *( приподнимаемся на носках)*

**Стали ноги вытирать –**         *(средней частью правой стопы -*

*подошвы*

**Кто платочком,  кто тряпицей**,      *скользить по внутренней стороне*

*голени левой ноги от стопы к колену:*

*ступня как*

**Кто дырявой рукавицей**.      б*ы обхватывает голень  левой ноги 5-*

*8раз*